

Therapie

Die Kinesio- Taping Therapie ist schmerzlos und ohne Nebenwirkungen, so dass auch Schwangere, stillende Mütter und Säuglinge damit behandelt werden können.

Kinesio- Taping verbessert die Muskelfunktion

Die Muskulatur wird über die Hautberührungsrezeptoren entspannt und durch die Eigenbewegung jedes Mal massiert. Hierdurch wird die statische und dynamische Koordination positiv beeinflusst.

Kinesio- Taping wirkt auf das Lymphsystem

Die Kinesio- Taping Methode erreicht in den oberflächlichen Lymphbahnen eine Druckreduzierung. Das betroffene Gebiet wird entlastet und heilt schneller ab.

Kinesio- Taping beeinflusst die Schmerzfortleitung

Die Reizung der Mechanorezeptoren aktiviert das körpereigene Schmerzdämpfungssystem. Bei chronischen Erkrankungen kann das Kinesio- Taping Schmerzen lindern und andere Therapien (z. B. Physiotherapie) erfolgreich unterstützen.



Kinesio- Taping unterstützt die Gelenke

Durch die Beeinflussung bestimmter Rezeptoren erreicht man ein besseres Bewegungsgefühl.

Um die Stabilität der Gelenke zu vergrößern, werden Ligamenttechniken angewendet. Aufgrund der elastischen Eigenschaft kommt es immer zu einer vollen Bewegungstherapie.

Wirkung auf innere Organe

Kinesio- Taping kann einen viscerocutanen Reflex auf bestimmte Hautzonen ausüben und so Einfluss nehmen auf die inneren Organe.



Indikationen

■ Rückenschmerzen

WS- Syndrom, Diskusprolaps, Atlas- ISG- Blockade, Lumboischialgien, KISS- Syndrom, Osteoporose- Schmerzen

■ Gelenkschmerzen

Tennisellenbogen, Golfarm, Hüftgelenkschmerzen, Knieschmerzen, Gelenkdistorsionen, Arthroseschmerzen, akute chronische Schulterschmerzen

■ Kopfschmerzen

Migräne, Spannungskopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, muskulärer Tinnitus, NNH- Entzündungen, Schwindelzustände

■ Muskuläre Schmerzsyndrome

Muskelverkrampfung, Muskelfaserriss, Fersensporn, Rheumatische Erkrankungen, Folgen des Apoplex, M. Sudeck, Folgen der MS

■ Neuropatische Schmerzen

Polyneuropathie, Restless legs, Nervenverletzungen

■ Viscerale Schmerzsyndrome

Ostipation, Prostatitis, Dreimonatskoliken, Harninkontinenz, Lymphödem, Thrombophlebitiden, chronische Lymphstauung

■ Verschiedene andere Schmerzzustände

■ Bitte vor der Behandlung nicht eincremen oder einölen!

■ Sie können mit dem Tape duschen. Anschließend trocknen Sie das Tape vorsichtig mit dem Handtuch oder dem Fön.

- Löst sich das Tape an den Enden, fixieren Sie es bitte mit einem Pflaster oder schneiden Sie die losen Enden ab.
- Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen der Allergie, sondern ein Hinweis auf eine vermehrte Stoffwechselaktivität. Bitte trinken Sie viel!
- Sollte es wieder Erwartend zu einer Allergie kommen, lösen Sie das Tape ab und setzen Sie sich mit Ihrem Therapeuten in Verbindung.
- Bewegen Sie sich viel! Jede Bewegung ist eine Massage und unterstützt die Therapie.
- Bei der Behandlung kennen wir das Phänomen der Erstverschlechterung. Diese Beschwerden sollten nach einigen Tagen verschwunden. Es gibt auch die überlagerten Schmerzen, die dann auftreten, wenn die erstgenannten Schmerzen verschwunden sind.
- Die privaten Krankenkassen erstatten die Behandlungskosten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten in der Regel nicht. Fragen Sie nach Ihrem Eigenanteil.



⇒ Schmerzfrei ohne Nebenwirkungen

⇒ Verbesserung der Muskelfunktion

⇒ Aktivierung des Lymphsystems

Dr. med. Ulf Finkewitz
 Facharzt für Orthopädie
 Chirotherapie/Sportmedizin
 Robert- Koch- Str. 40 a, 28277 Bremen
 Tel: 0421/871 84 50
 Fax: 0421/871 84 52



Schmerzfrei im Handumdrehen

⇒ Neues Therapiekonzept